



TURRÓN DE SEMILLA DE CHÍA

INGREDIENTES:

- 250 g de semillas de Chía
- 200 g de miel,
- 50 g de azúcar,
- 50 g de almendras peladas

Tostar rápidamente las almendras en el horno. Diluir la miel en un sartén a fuego lento. Adicionar el azúcar y, mezclando, llevar el melado obtenido a ebullición. Incorporar las semillas de Chía y continuar mezclando durante 5 minutos. Incorporar las almendras y apagar el fuego. Cuando la preparación haya cuajado un poco, verterla sobre una superficie plana y aplanarla con el rodillo hasta obtener un cuadrado con un espesor de 1 centímetro aproximadamente. Cortar en cuadrados. Guardar en un recipiente limpio y seco.