



Ensalada de Frutos Secos

Lechuga varias (Rúcula, Radiccia, berros, etc)

Dátiles secos (u otra fruta que les guste)

Avellanas, Pipas de Girasol.

Pasas , Nueces.

Vinagreta de miel:

1 Cuch. Miel

3 Vinagre

½ taza de aceite de oliva

Sal, pimienta.